mentoring

Unternehmensberatung

Ausgangssituation:

Jeder kommt mindestens einmal im Leben an den Punkt an dem er seine Arbeits- und Lebenssituation komplett in Frage stellt und Überlegungen für die weitere Zukunft anstellt.

Dann ist es der richtige Moment, sich Zeit für sich zu nehmen, inne zu halten und die persönlichen und beruflichen Ziele herauszuarbeiten, im Sinne der Klarheit des Zielbilds, das die größtmögliche Erfüllung im eigenen Leben verspricht.

Wenn Sie an dieser Stelle angekommen sind, wird mein Reaching-Out-Coaching Sie dabei unterstützen!

Ziele:

- Sie erlangen Klarheit über die Grundzüge Ihrer Persönlichkeit und der Ihnen dadurch zur Verfügung stehenden Ressourcen und Stärken.
- Die persönlichen und beruflichen Ziele - im Sinne eines konkretisierten Zielbilds, das in der aktuellen und zukünftigen Lebensphase die größtmögliche Erfüllung, Zufriedenheit und Gesundheit verspricht - sind erarbeitet.
- Hierfür ist die aktuelle Berufs- und Lebenssituation analysiert und die bestehenden fördernden Faktoren und Belastungsfaktoren herausgearbeitet.
- Auf Basis des erarbeiteten Zielbilds ist die weitere Umsetzung vorbereitet.

Empfohlene Tools:

Persönlichkeitsanalyse-Instrumente:

- Predictive Index https://personaldiagnostik.de
- Clifton Strength 34 https://store.gallup.com)

Empfohlene Literatur:

Das Café am Rande der Welt – John Strelecky
The big Five for life - John Strelecky

Reaching Out-Coaching aus 5 Sessions á circa 3 Stunden

1. Coaching-Session – Chancen & Ressourcen nutzen
   - Klarheit über Grundzüge der Persönlichkeit & Stärken und daraus ableitbare Ressourcen und Erfolgsstrategien
   - Aufarbeitung des Zurückliegenden – fördernde Faktoren und belastende Faktoren

2. Coaching-Session – Bestandteile eines erfüllten Lebens
   - Konkretisierung des persönlichen und beruflichen Zielbilds
   - Stärken stärken (Ausgangspunkte PI-Ergebnis und Clifton Strength)

3. Coaching-Session – Berufliches Zielbild
   - Werte, Menschenbild, Führungsverständnis, Erwartungen an die Unternehmenskultur
   - Konkretisierung der Anforderungen an die zukünftige berufliche Rolle

4. Coaching-Session – Reflexion und Maßnahmenplanung
   - Reflexion des bisherigen Arbeitsstands
   - Planung der Maßnahmen

5. Coaching-Session – Umsetzung der Maßnahmen
   - Begleitung der Umsetzung der Maßnahmen
   - Unterstützung bei der Nachhaltigkeit

Investition

- Auf Anfrage

Für Ihre Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!